

Университет
 и.с.зав. ДОУ №7
 Рабочая
 приказ №73 от 01.09.2020

График работы инструктора по физической культуре (нагрузка 0,25 ст.)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1ч40мин	1ч20мин	1ч40мин.	1ч40мин.	1ч20мин

**Циклограмма деятельности
инструктора по физической культуре**

Дни недели	Содержание деятельности	Время
понедельник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала.	07.30-08.00
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.30-08.40
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	09.20-09.45
	НОД по образовательной области «Физическая культура». Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.30-10.00
	Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. Кварцевание спортивного зала.	10.00-10.15
вторник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.30-08.40
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	08.40-09.00
	НОД по образовательной области «Физическая культура». Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-11.10
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Индивидуальная работа с детьми. Кварцевание спортивного зала. Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ.	11.15-11.40 11.40-12.10 12.15-12.45 12.45-13.30
среда	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.20